

СПОРАЗУМЕНИЕ

За психотерапевтични услуги и
инфомирано съгласие



Вержиния Петкова
Юнгиански психотерапевт под супервизия

Споразумение за психотерапевтични услуги и информирано съгласие

Тук се съдържа важна информация за професионални психотерапевтични услуги, предоставяни на Клиентите на Вержиния Павлинова Петкова, в качеството ѝ на психотерапевт под супервизия, както и работната политика, към която последната ще се придържа при упражняването на практиката си, както на място в психотерапевтичния кабинет в гр. София, ул. Любен Каравелов № 16 ет.2 ап.3 – „Просто Фокус – Кухня за Душата“, така и при онлайн сесиите.

С приемането на настоящото, Клиентът потвърждава, че се е запознал внимателно и е съгласен с посоченото по-долу съдържание и условия. В случай на въпроси или разногласия, Клиентът следва да се обърне към Психотерапевта за тяхното своевременно изясняване.

1. Предмет на споразумението

Предметът на настоящото споразумение е предоставяне на психотерапевтични услуги от Психотерапевта на Клиента. Психотерапията е метод за работа, който цели да помогне на Клиента като модифицира или отслаби действието на определени фактори, пречещи на неговото житейско благосъстояние. За осъществяването на тази цел се използва взаимодействието между Клиента и Психотерапевта в така наречените терапевтични срещи/сесии. В тези психотерапевтични сесии се използват техники и похвати на работа от различни психотерапевтични направления. В работата си Психотерапевтът ще използва основно метода на Аналитичната психология, наричан още „юнгианска“, по името на нейния основател Карл Густав Юнг. Повече за метода можете да научите в секцията ["Юнгиански модел за личност"](#). Това, което се случва по време на терапевтичните сесии е не просто разговор между двама души, а свещен съюз между две личности, чиито главни задачи са:

- да доведе до облекчение състоянието на клиента;
- да подобри неговото самочувствие и самооценка на уникално човешко същество;
- да доведе до разрешаване на трудни житейски ситуации;
- да създаде предпоставки за личностно развитие и съзряване;

2. Начин на работа - на живо и онлайн

2.1. Срещите между Клиента и Психотерапевта се провеждат индивидуално, в терапевтичен кабинет или онлайн. Продължителността на една сесия е 50 минути.

2.2. Онлайн срещите са възможност, когато Клиентът няма възможност да присъства на живо. При изцяло онлайн работа е препоръчително периодично да се провеждат и срещи на живо.

2.3. Клиентът е длъжен да носи разпечатаните материали, които ще бъдат разглеждани в сесията.

3. Работно време и начин на комуникация

3.1. Работното време на Психотерапевта е от 9:00 до 18:00 ч. всеки работен ден, без събота и неделя.

3.2. Извън сесиите, връзката с Психотерапевта става по телефон или имейл. Когато Психотерапевтът е в сесия или супервизия, отговаря на повикванията или съобщенията при първа възможност. Не се поддържа комуникация извън работното време, по време на почивни дни или планиран отпуск. Взаимоотношенията между Клиента и Психотерапевта се случват само в рамките на терапевтичните сесии. Имейл кореспонденция се използва единствено за материали, които ще бъдат разглеждани в сесиите. При сесии на живо, Вайбър, Месинджър или други приложения се използват единствено за уточняване или промяна на часове.

3.3. Психотерапевтът не изпълнява функциите на „Гореща линия“. При спешни случаи Клиентът следва да се обърне към телефон 112.

5. Отпуски и отменяне на сесии

5.1. Освен ако не е уговорено друго, сесии няма да се провеждат в периода на летен отпуск от 15 юли до 15 септември всяка година, както и по време на официалните празници и почивни дни по националния календар на Република България. Непровеждането на срещи през тези периоди не се счита за отмяна по вина на страните и не поражда санкции.

5.2. При настъпване на обстоятелства, възпрепятстващи Клиента да присъства на насрочена сесия, Клиентът е длъжен да уведоми Психотерапевта най-малко 24 часа предварително. В този случай Психотерапевтът предлага друг час в рамките на следващите дни, без допълнително заплащане. Ако Клиентът не уведоми своевременно, той дължи заплащане на пропуснатата сесия в пълен размер (100%), тъй като за този времеви диапазон Психотерапевтът е бил ангажиран специално за него.

5.3. Ако отмяната е по вина на Психотерапевта, той е длъжен да предложи друг час, удобен за Клиента, в рамките на следващите няколко дни. Ако това е невъзможно, пропуснатата сесия не се заплаща.

5.4. Системни пропуски на сесии от която и да е от страните могат да бъдат основание за прекратяване на терапията поради неефективност.

6. Цена и начин на плащане

6.1. Цената на индивидуалната сесия е посочена в анекса към настоящото споразумение.

6.2. При промяна на цената Психотерапевтът уведомява Клиента поне два месеца предварително.

6.3. Първата сесия се заплаща предварително. Всички останали се заплащат след провеждането им – в брой, по банков път или чрез платформи за преводи.

6.4. Клиентът има право на разходен документ срещу плащането.

7. Срок на споразумението

Настоящото споразумение за психотерапевтични услуги и информирано съгласие се сключват за срок от 1 календарна година от датата на потвърждаването от двете страни. След изтичането му може да бъде подновено с ново споразумение или анекс.

8. Възможни ползи и рискове

Психотерапията може да има ползи и рискове. Тъй като срещите често включват обсъждане на неприятни аспекти от живота на Клиента, последният може да изпита чувства като тъга, вина, гняв, разочарование, самота или безпомощност. В същото време терапията може да доведе до значителни подобрения както в нивото на симптомите и междуличностните отношения, така и в личностното развитие. Ролята на Психотерапевта е да подпомага Клиента в този процес, включително в преработката на травми, преосмисляне на връзките с близките, намиране на автентичност и връщане на радостта от живота.

9. Конфиденциалност

Съдържанието на терапевтичната сесията и идентичността на Клиента са строго конфиденциални. Професионалната тайна е изискване, което важи от момента на започване на терапията и е безсрочно. Ангажиментът за спазване на конфиденциалност може да бъде свален:

- Със съгласието на Клиента
- По решение на съда
- Когато има опасност за живота или здравето на Клиента или трети лица

10. Професионални записки

10.1. Психотерапевтът води професионални записки, които се съхраняват при условия на конфиденциалност. Клиентът има право да поиска копие, като е препоръчително прегледът им да се осъществи в присъствието на Психотерапевта.

10.2. При изготвяне на статии, доклади или други професионални материали, Психотерапевтът може да използва клинични случаи в анонимизиран вид. Използването на конкретни материали на Клиента изисква изрично писмено съгласие.

11. Супервизиране на сесиите

11.1. Работата на Психотерапевта се осъществява под супервизия от старши психотерапевт (Супервизор). Супервизорът има същите задължения за конфиденциалност, както Психотерапевтът.

11.2. Психотерапевтът може да представя случаи на групова супервизия, като всички лични данни се премахват. Участниците са длъжни да спазват конфиденциалност.

11.3. При необходимост Клиентът може да бъде насочен към друг специалист. При отказ за сътрудничество Психотерапевтът има право да прекрати терапията едностранно.

12. Етични норми

12.1. Психотерапевтът е длъжен да бъде обективен и безпристрастен.

12.2. Психотерапевтът спазва етичните норми на Българското общество по аналитична психология.

13. Прекратяване на психотерапията

13.1. Психотерапията може да бъде прекратена едностранно:

- от Клиента – при неудовлетвореност, отпадане на нужда, финансови или други причини;
- от Психотерапевта – при чести отмени, проблем с терапевтичната връзка, отказ от сътрудничество при насочване към друг специалист или по лични причини.

13.2. При прекратяване е препоръчително да се проведат 1–2 затварящи сесии.

14. Преходни и заключителни разпоредби

14.1. С подписване на настоящото споразумение Клиентът дава съгласие за съхранение и обработка на личните му данни съгласно Закона за защита на личните данни.

14.2. Неуредените въпроси се решават по взаимно съгласие, а при липса на такова – съгласно действащото законодателство на Република България.

Настоящото споразумение е обвързващо от датата на неговото писмено потвърждаване от всяка от страните

За клиента:
(подпис)

За терапевта:
(подпис)

Анекс № 1 към Споразумение за психотерапевтични услуги и информирано съгласие

Днес, на дата между:

1. **Вержиния Павлинова Петкова**, ЕГН 7702284012, със служебен адрес: София, ул. Любен Каравелов № 16, ет.2 ап.3 телефон за връзка 0888980130, наричана по-нататък **Психотерапевт**,
и
2. (трите имена на Клиента), ЕГН, с местожителство (населено място, квартал/улица, номер, пощенска кутия), телефон за връзка, наричан(а) по-нататък **Клиент**,

се сключи настоящият анекс към Споразумението за психотерапевтични услуги и информирано съгласие.

Чл. 1. Цена на сесиите

Страните се съгласяват, че цената на една индивидуална психотерапевтична сесия с продължителност 50 (петдесет) минути е: **(сума с цифри и думи) лева.**

Чл. 2. Промяна на цената

Психотерапевтът има право да промени цената, като уведоми Клиента най-малко два месеца преди влизането ѝ в сила.

Настоящият анекс е неразделна част от Споразумението за психотерапевтични услуги и информирано съгласие и се подписва в два еднообразни екземпляра – по един за всяка от страните.

За клиента:
(подпис)

За терапевта:
(подпис)